

Утверждено:
 Директор муниципального казенного учреждения дополнительного образования
 «Спортивная школа «Центр развития спорта» города Иркутска
 Для документов
 Директор К.Р. Шагапов
 с 15.11.2024 г.



Расписание занятий в спортивных залах ФОК "Юбилейный"

Игровой зал							
Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8-00	ЦРС-Футбол Захаров С.А. 8:00-10:00	ЦРС-ФК Иркутск Ситниченко В.Д. 08:00-10:00	ЦРС-ФК Иркутск Ситниченко В.Д. 08:00-10:00	ЦРС-ФК Иркутск Ситниченко В.Д. 08:00-10:00	ЦРС-ФК Иркутск Ситниченко В.Д. 08:00-10:00	ЦРС-ФК Иркутск Необъявляющий П.А. 08:00-9:30	ЦРС Футбол Захаров С.А. 8:00-9:30
8-30							
9-00							
9-30	ЦРС-ФК Иркутск Необъявляющий П.А. 10:00-11:30	МБОУ ДО «СШ №4» 10:00 - 11:30	ЦРС-ФК Иркутск Сарапулов Н.Г. 10:00-11:30	МБОУ ДО «СШ №4» 10:00 - 11:30	МБОУ ДО «СШ №4» 10:00 - 11:30	ЦРС-ФК Иркутск Необъявляющий П.А. 9:30-11:00	ЦРС-ФК Иркутск Сарапулов Н.Г. 9:30-11:00
10-00							
10-30							
11-00	ВЛАЖНАЯ УБОРКА	ЦРС 11:30-13:00	ВЛАЖНАЯ УБОРКА	ВЛАЖНАЯ УБОРКА	ЦРС 11:30-13:00	ЦРС-ФК Иркутск Необъявляющий П.А. 11:00-12:30	ЦРС-ФК Иркутск Сарапулов Н.Г. 11:00-12:30
11-30							
12-00							
12-30	МБОУ ДО «СШ №5» 12:30-14:00	ВЛАЖНАЯ УБОРКА	МБОУ ДО «СШ №5» 12:30-14:00	МБОУ ДО «СШ №5» 12:30-14:00	ВЛАЖНАЯ УБОРКА	ЦРС-ФК Иркутск Сарапулов Н.Г. 12:30-14:00	ЦРС-ФК Иркутск Необъявляющий П.А. 12:30-14:00
13-00							
13-30							
14-00	ЦРС Футбол Захаров С.А. 14:00-15:30	МБОУ ДО "СШ №4" 14:00-15:30	МБОУ ДО "СШ №4" 14:00-15:30	МБОУ ДО «СШ №5» 14:00-15:30	МБОУ ДО "СШ №4" 14:00-15:30	ЦРС ФК ирк. Футбол Сарапулов 14:00-15:30	ЦРС Футбол Захаров С.А. 14:00-15:30
14-30							
15-00							
15-30	ЦРС Ситниченко В.Д. 15:30-17:00	МБОУ ДО "СШ №4" 15:30-17:00	ЦРС-ФК Иркутск Ситниченко В.Д. 15:30-17:00	МБОУ ДО "СШ №4" 15:30-17:00	МБОУ ДО «СШ №4» 15:30-17:00	ЦРС-ФК Иркутск Захаров 15:30-17:00	ЦРС-ФК Иркутск Захаров 15:30-17:00
16-00							
16-30							
17-00	МБОУ ДО «СШ №5» 17:00-18:30	ЦРС-ФК Иркутск Ерусалимцев В.А. 17:00-18:30	ДДТ №3 17:00-18:30	ЦРС-ФК Иркутск Необъявляющий П.А. 17:00-18:30	ЦРС-ФК Иркутск Ерусалимцев В.А. 17:00-18:30	МБОУ ДО «СШ №5» 17:00-18:30	ДДТ №3 17:00-18:30
17-30							
18-00							
18-30	ДДТ №3 18:30-20:00	МБОУ ДО «СШ №5» 18:30-20:00	ЦРС-ФК Иркутск Сарапулов Н.Г. 18:30-20:00	ЦРС-ФК Иркутск Сарапулов Н.Г. 18:30-20:00	МБОУ ДО «СШ №5» 18:30-20:00	ЦРС 18:30-20:00	ЦРС 18:30-20:00
19-00							
19-30							
20-00	ИРОО "Спорт. Судьи" Кривенков 20:00-22:00 Аренда	АНО МЦРВ Гидаспов 20:00- 21:30 Аренда	ИРОО "Спорт. Судьи" Кривенков 20:00-22:00 Аренда	АНО МЦРВ Гидаспов 20:00- 21:30 Аренда			
20-30							
21-00							
22-00							



Утверждено:

Директор муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Центр развития спорта» города Иркутска
 Директор К.Р. Шагапов
 с 01.11.2024 г.

расписание занятий в спортивных залах ФОК "Юбилейный"

Зал единоборств

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
08-00	ДДТ № 3 Старухин 8:00-9:00	СШ № 5 Тхэквандо 8:00-9:30	РФСОО "ФВБЕИО" Вост.боевое единоборство Че Н.А. 08:30-9:30	СШ № 5 Тхэквандо 8:00-9:30	РФСОО "ФВБЕИО" Вост.боевое единоборство Че Н.А. 8:30-9:30	ДДТ № 3 Старухин 8:00-10:00	ДДТ № 3 Старухин 8:00-10:00							
08-30														
09-00	ЦРС Универсальный бой Истомин Ф.А. 09:30-11:00	СШ № 5 Тхэквандо 9:30-11:15	ЦРС Универсальный бой Истомин Ф.А. 09:30-11:00	СШ № 5 Тхэквандо 9:30-11:15	ЦРС Универсальный бой Истомин Ф.А. 09:30-11:00	СШ № 5 Тхэквандо 10:00-11:15	РФСОО "ФВБЕИО" Вост.боевое единоборство Че Н.А. 10:00-11:00							
09-15														
09-30														
09-45														
10-00														
10-15														
10-30	ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 11:00-13:00		ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 11:00-13:00		ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 11:00-13:00	СШ № 5 Тхэквандо 10:00-11:15	ДДТ № 3 Пурус А.В. 11:00-13:30							
11-00														
11-15														
11-30														
11-45														
12-00														
12-15	ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 12:00-14:00				ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 12:00-14:00	СШ № 5 Тхэквандо 10:00-11:15								
12-30														
12-45														
13-00														
13-15														
13-30														
13-45	ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 13:00-15:00	ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 13:00-15:00	ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 13:00-15:00	ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 13:00-15:00	ЦРС Дзюдо Парилов И.А. 13:00-15:00	СШ № 5 Тхэквандо 10:00-11:15								
14-00														
14-15														
14-30														
14-45														
15-00														
15-15	РФСОО "ФВБЕИО" Вост.боевое единоборство Че Н.А. 15:30-16:30				РФСОО "ФВБЕИО" Вост.боевое единоборство Че Н.А. 15:30-16:30	СШ № 5 Тхэквандо 14:15-15:45								
15-30														
15-45														
16-00														
16-15														
16-30								ЦРС Универсальный бой Истомин Ф.А. 16:30-18:00		ЦРС Универсальный бой Истомин Ф.А. 16:30-18:00		ЦРС Универсальный бой Истомин Ф.А. 16:30-18:00	СШ № 5 Тхэквандо 14:15-15:45	ЦРС-ФК Иркутск (ОФП) Ситниченко В.Д. 16:00-18:00
16-45														
17-00														
17-15														
17-30														
17-45														
18-00	РФСОО ИТФ "Ирк. Фед. Тхэквандо ИТФ" Тхэквандо Галдянов Г.В. 18:15-19:45				РФСОО ИТФ "Ирк. Фед. Тхэквандо ИТФ" Тхэквандо Галдянов Г.В. 18:15-19:45	СШ № 5 Тхэквандо 14:15-15:45	РФСОО ИТФ "Ирк. Фед. Тхэквандо ИТФ" Тхэквандо Галдянов Г.В. 18:30-20:45							
18-15														
18-30														
18-45														
19-00								ДДТ № 3 Пурус А.В. 19:00-20:00	РФСОО ИТФ "Ирк. Фед. Тхэквандо ИТФ" Тхэквандо Галдянов Г.В. 18:15-20:30	ДДТ № 3 Пурус А.В. 19:00-20:00		РФСОО ИТФ "Ирк. Фед. Тхэквандо ИТФ" Тхэквандо Галдянов Г.В. 18:15-20:30	СШ № 5 Тхэквандо 14:15-15:45	РФСОО ИТФ "Ирк. Фед. Тхэквандо ИТФ" Тхэквандо Галдянов Г.В. 18:30-20:45
19-15														
19-45														
20-00														
20-15	Спорт.центр ИГДМОО 20:00-21:00		Спорт.центр ИГДМОО 20:00-21:00		РФСОО "ФВБЕИО" Вост.боевое единоборство Че Н.А. 20:00-21:00	СШ № 5 Тхэквандо 14:15-15:45	Спорт.центр ИГДМОО 20:00-21:00							
20-30														
20-45														
21-00														

*при отсутствии спортивных мероприятий

**Адреса и безвозмездное пользование с даты заключения договора и до окончания его действия

***При ухудшении погодных условий тренировочный процесс переносится в спортивные залы