



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ СПОРТА» ГОРОДА ИРКУТСКА**

РАССМОТРЕНЫ

на заседании педагогического совета
МКУ ДО «СШ «ЦРС»
протокол от 29.01.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом директора
МКУ ДО «СШ «ЦРС»
от 06.02.2026 № 13

**ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для обучающихся в
Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Центр развития спорта» города Иркутска**

2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее – Правила) определяют порядок организации внутреннего распорядка, права, обязанности и ответственность обучающихся, а также требования к их поведению при освоении дополнительных общеобразовательных программ: общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в Муниципальном казенном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Центр развития спорта» города Иркутска (далее – Учреждение).

1.2. Действие Правил распространяется на всех обучающихся Учреждения, а также на родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в части их обязанностей по обеспечению соблюдения настоящих Правил обучающимися.

1.3. Цель Правил – создание безопасных и комфортных условий для освоения дополнительных образовательных программ, обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся, воспитание уважения к личности, формирование культуры поведения, соблюдения норм спортивной этики и дисциплины, рационального использования времени, отведенного для занятий.

1.4. Правила разработаны в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Кодексами спортивной этики соответствующих видов спорта, признанных в Российской Федерации;
- Уставом Учреждения;
- Другими нормативными правовыми актами государственных органов исполнительной власти, в ведении которых находятся вопросы управления организациями дополнительного образования и развития физической культуры и спорта и локальными нормативными актами Учреждения.

1.5. Правила являются локальным нормативным актом, обязательным для исполнения обучающимися и их родителями (законными представителями), а также работниками Учреждения в части, касающейся их обязанностей по обеспечению соблюдения Правил обучающимися

2. Организация учебно-тренировочного процесса

- 2.1. Учебно-тренировочные занятия по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в сфере физической культуры и спорта и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – занятия) проводятся по расписанию, утверждаемому директором Учреждения. Расписание размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения.
- 2.2. Продолжительность учебного года, режим занятий, каникулярные периоды и иные параметры образовательного процесса устанавливаются дополнительным общеобразовательным программам, разработанными в соответствии с требованиями федеральных нормативных правовых актов.
- 2.3. Обучающийся обязан прибывать на занятие заблаговременно (как правило, за 10–15 минут до начала) для переодевания, подготовки к занятию и проведения вводной части (инструктажа, разминки).
- 2.4. Продолжительность одного занятия, количество занятий в неделю и форма их проведения определяются соответствующей дополнительной образовательной программой и фиксируются в расписании занятий.
- 2.5. Обучающийся обязан соблюдать установленный режим занятий и посещать занятия в соответствии с расписанием. О неявке на занятия по болезни или по иной уважительной причине обучающийся (его законный представитель) обязан заблаговременно, либо при невозможности – в ближайшее время, уведомить тренера-преподавателя (по телефону, мессенджеру, либо иным способом).
- 2.6. После периода болезни, травмы или иного состояния, при котором обучающийся был временно не допущен к занятиям, возобновление участия в занятиях осуществляется при наличии соответствующей медицинской справки (заключения) медицинской организации, оформленной в установленном порядке.
- 2.7. Самовольное изменение обучающимся группы, времени занятий, тренера-преподавателя не допускается и осуществляется только по согласованию с администрацией Учреждения и (при необходимости) с учетом медицинских рекомендаций.

3. Требования к безопасности и охране здоровья обучающихся

- 3.1. Соблюдение требований охраны труда, техники безопасности, санитарно-гигиенических норм и правил личной гигиены обязательно для всех обучающихся.
- 3.2. Обучающийся обязан:
- 3.2.1. Проходить первичный и повторный инструктаж по технике безопасности и подтверждать ознакомление подписью;
- 3.2.2. Выполнять указания тренера-преподавателя и работников Учреждения, ответственных за обеспечение безопасности;
- 3.2.3. Использовать спортивный инвентарь и оборудование только по назначению и с разрешения тренера-преподавателя;

- 3.2.4. Не использовать заведомо неисправный инвентарь и оборудование;
- 3.2.5. Немедленно сообщать тренеру-преподавателю о неисправности оборудования, о полученной травме, ухудшении самочувствия или несчастном случае, свидетелем или участником которого он стал;
- 3.2.6. Соблюдать дисциплину и порядок на спортивных объектах и в помещениях Учреждения, избегать действий, которые могут привести к травме себя или других лиц.
- 3.2.7. Обучающиеся обязаны проходить медицинские осмотры и иные медицинские мероприятия в объеме и порядке, установленном законодательством Российской Федерации, органами здравоохранения и локальными актами Учреждения.
- 3.3. Не допускается участие обучающихся в занятиях и соревнованиях при наличии медицинских противопоказаний либо при отсутствии допуска врача в случаях, когда такой допуск обязателен.
- 3.4. Обучающиеся обязаны соблюдать антидопинговые правила, установленные национальными и международными спортивными организациями, а также локальными актами Учреждения; применение веществ и методов, запрещенных антидопинговыми правилами, категорически запрещено.
- 3.5. В случае травмы, несчастного случая или резкого ухудшения самочувствия обучающегося тренер-преподаватель обязан принять меры по оказанию первой помощи и вызову медицинских работников, а обучающийся (его законный представитель) – предоставить необходимые медицинские документы и соблюдать рекомендации врача.

4. Права обучающихся

- 4.1. Обучающиеся имеют право:
- 4.1.1. На получение образования по выбранной дополнительной общеобразовательной программе;
- 4.1.2. На защиту жизни и здоровья, уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, дискриминации, буллинга (травли);
- 4.1.3. На пользование спортивной базой, инвентарем и оборудованием Учреждения в порядке, установленном локальными нормативными актами;
- 4.1.4. На участие в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, физкультурных и массовых мероприятиях с учетом уровня подготовки и медицинского допуска;
- 4.1.5. На получение достоверной информации об образовательной программе, расписании занятий, оценке своих спортивных и учебных достижений;
- 4.1.6. На поощрение за успехи в учебной, спортивной и общественной деятельности;
- 4.1.7. На участие, в предусмотренных Уставом и локальными актами формах, в управлении Учреждением;
- 4.1.8. На обращение к администрации Учреждения для защиты своих прав и законных интересов.

4.2. Обучающимся гарантируется соблюдение конфиденциальности персональных данных в соответствии с законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами Учреждения.

5. Обязанности и запреты для обучающихся

5.1. Обучающиеся обязаны:

5.1.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный план, посещать занятия и мероприятия, предусмотренные расписанием и планом подготовки;

5.1.2. Соблюдать Устав Учреждения, настоящие Правила, требования локальных актов по охране труда, технике безопасности, санитарным нормам, антидопинговой политике;

5.1.3. Соблюдать нормы спортивной этики и принципы честной спортивной борьбы (Fair Play), уважать соперников, тренеров, судей, работников Учреждения, зрителей и партнеров по команде как на территории Учреждения, так и во время участия во внешних мероприятиях;

5.1.4. Бережно относиться к имуществу Учреждения, иному имуществу обучающихся и третьих лиц;

5.1.5. Иметь опрятный внешний вид, приходить на занятия в установленной спортивной форме и сменной обуви;

5.1.6. Немедленно информировать тренера-преподавателя о каждом несчастном случае или конфликтной ситуации, участником или свидетелем которой они являются;

5.1.7. Соблюдать требования пропускного режима и режима пребывания в Учреждении.

5.2. Обучающимся запрещается:

5.2.1. Приносить, хранить, передавать, употреблять оружие, боеприпасы, пиротехнические изделия, спиртные напитки, табачную и никотиносодержащую продукцию, наркотические и психотропные вещества, токсические вещества, а также любые вещества и методы, запрещенные антидопинговыми правилами;

5.2.2. Применять физическое и психологическое насилие, участвовать в актах буллинга (травли), вымогательства, запугивания, а также совершать действия, унижающие честь и достоинство других лиц;

5.2.3. Использовать нецензурные выражения, жесты, а также распространять материалы, содержащие пропаганду насилия, экстремизма, дискриминации;

5.2.4. Преднамеренно наносить травмы соперникам, партнерам по команде, иным участникам спортивных мероприятий;

5.2.5. Участвовать в манипулировании результатами соревнований, а также в азартных играх, связанных с исходом спортивных мероприятий с участием обучающегося или команды Учреждения;

5.2.6. Пропускать занятия без уважительной причины;

5.2.7. Самовольно покидать спортивный объект или помещение Учреждения во время занятий без разрешения тренера-преподавателя;

5.2.8. Находиться в помещениях Учреждения в верхней одежде и уличной обуви, если иное не обусловлено особыми санитарными или иными режимами;

5.2.9. Использовать мобильные телефоны и иные электронные устройства во время занятий в целях, не связанных с образовательным процессом, без разрешения тренера-преподавателя.

5.3. Родители (законные представители) имеют право присутствовать на учебно-тренировочных занятиях только на основании мотивированного ходатайства тренера-преподавателя и изданного на его основе приказа директора.

5.4. С настоящими Правилами, антидопинговыми правилами, основными принципами спортивной этики (Fair Play), а также с иными локальными актами, непосредственно связанными с осуществлением образовательной деятельности и спортивной подготовки, под роспись знакомятся все обучающиеся и их родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся при зачислении в Учреждение и в ходе обучения.

6. Поощрения и порядок их применения

6.1. За высокие спортивные достижения, успехи в освоении образовательной программы, активное участие в жизни Учреждения и проявление высоких моральных качеств к обучающимся могут применяться следующие виды поощрений:

6.1.1. Объявление благодарности;

6.1.2. Награждение грамотой, дипломом Учреждения;

6.1.3. Награждение ценным подарком в соответствии с локальными актами Учреждения;

6.1.4. Направление благодарственного письма родителям (законным представителям);

6.1.5. Представление к иным формам поощрения, предусмотренным Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

6.2. Решение о применении поощрений принимается директором Учреждения или уполномоченными им лицами с учетом предложения тренера-преподавателя, педагогического совета, совета обучающихся и иных коллегиальных органов.

6.3. Информация о поощрении может размещаться на информационных стендах, официальном сайте Учреждения и в иных формах, не нарушающих права и законные интересы обучающегося.

7. Дисциплинарная ответственность обучающихся и порядок ее применения

7.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил, иных локальных нормативных актов, а также норм спортивной этики к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания, предусмотренные законодательством Российской Федерации:

7.1.1. замечание;

7.1.2. выговор;

7.1.3. отчисление из Учреждения.

7.2. Дисциплинарное взыскание применяется с учетом тяжести проступка, обстоятельств его совершения, степени вины обучающегося, предшествующего

поведения, а также мнения советов обучающихся и родителей (законных представителей), если такие органы созданы.

7.3. До применения дисциплинарного взыскания от обучающегося (а в случае несовершеннолетнего – также от его родителей (законных представителей)) запрашиваются письменные объяснения, за исключением случаев, прямо предусмотренных законодательством. Отказ от предоставления объяснений оформляется соответствующей записью.

7.4. Факт дисциплинарного проступка фиксируется в служебной записке (акте), составляемой тренером-преподавателем или другим работником Учреждения и направляемой администрации.

7.5. Дисциплинарные взыскания не применяются во время болезни обучающегося, в период каникул, академического отпуска, а также в иных случаях, предусмотренных федеральным законодательством.

7.6. Грубые нарушения норм спортивной этики, применение допинга и иные действия, дискредитирующие Учреждение, физическую культуру и спорт, рассматриваются как дисциплинарные проступки, которые могут повлечь отчисление из Учреждения при соблюдении требований законодательства.

7.7. Обучающийся и его родители (законные представители) имеют право обжаловать примененное дисциплинарное взыскание директору Учреждения, учредителю Учреждения и (или) в органы государственной власти в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящие Правила вступают в силу с даты их утверждения приказом директора и в течение 10 (десяти) рабочих дней публикуется на сайте МКУ ДО «СШ «ЦРС».

8.2. Настоящие Правила вступают в силу с даты утверждения их приказом директора Учреждения и действуют до принятия новой редакции.

8.3. Правила подлежат актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения и по результатам обобщения практики их применения.

СОГЛАСОВАНЫ

Протокол заседания Совета родителей

МКУ ДО «СШ «ЦРС»

от 05.02.2026 № 1